

Créneaux d'entraînements saison 2024 - 2025 / Le Havre Estuaire Volley Ball

au 14/07/2024

	LUNDI		MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI
	LOUIS BLANC	FRANCOIS1ER	PSV	HERRIOT	LAVOISIER	LOUIS BLANC	PSV	LAVOISIER	LOUIS BLANC	FRANCOIS1ER	PSV	LAVOISIER	LOUIS BLANC	PSV	HERRIOT	LAVOISIER	LOUIS BLANC	LAVOISIER	
16h00																			
16h30																			
17h00																			
17h30																			
18h00																			
18h30	17H30-19h00 M13M/M13F EXCELLENCE				17h30-19h30 M15F EXCELLENCE	18h-20h M15M/M18M EXCELLENCE		17h30-19h30 M15/M18 MIXTE HONNEUR	17h30-19h30 M15/M18 MIXTE HONNEUR	17h30-19h30 M15M EXCELLENCE		17h-19h INTERNES LAVOISIER	17h30-19h30 M15F EXCELLENCE	18h-20h M18M EXCELLENCE		17h30-19h30 M15F EXCELLENCE	18h-20h M15M EXCELLENCE	17h30-19h00 M13M/M13F EXCELLENCE	
19h00																			
19h30																			
20h00	19h30-21h30 R1M	20h-22h FSGT 1	20h-22h Fit volley / Volley assis	20h-22h FSGT 2	19h30-21h30 R1F	20h-22h N3	20h-22h PNF												
20h30																			
21h00																			
21h30																			
22h00																			

 Autonomie	
 YOANN	06.33.87.41.13
 TIEMOKO	07.68.36.37.95
 EMANUEL	A partir du 26/08/024
 CYRILLE	07.68.09.28.80

Adresses des gymnases:
 Louis Blanc: 108 rue Louis Blanc
 François 1er: 60 rue Anatole France
 PSV - Paul Simone Veil: 22 rue Mihelet / 25 rue Lesueur
 Herriot - gymnase Edouard Herriot: 110 rue Augustin Normand
 Lavoisier - 51 rue des Moteaux

Reprise Equipes Excellence	
M13F/M13M Excellence	04-sept
M15F Excellence	03-sept
M15M Excellence	03-sept
M18M Excellence	03-sept
R1M	26-août
PNF	26-août
N3	26-août

Reprise Equipes Honneur et loisir	
M9/M11	11-sept
M13F/M13M Honneur	14-sept
M15F/M15M/M18F/M18M Honneur	11-sept
FSGT 1	A déterminer
FSGT 2	10-sept
LOISIR	12-sept
Volley Assis	A Déterminer



lehavrevolley@lhevb.fr